



4Her Promise

We're asking for your promise of 4 volunteer hours per family-4 Her.

The “4Her Promise” is an open door for parents and family members to participate in Girl Scouts with their daughters and support their troop. It can build a solid support base and strengthen a girl’s chances of longevity with her troop. Girls who have family support and participation in their Girl Scout adventures are more likely to stay in Girl Scouts. And parents/guardians want to ensure their girl feels supported. In fact, one out of four people say they don’t volunteer because no one asked them to—so, let’s ask the parents we know! There are only so many hours in a day, and girls and their families must balance many interests, commitments and responsibilities. That’s why Girl Scouting today is more flexible than ever!

Girl Scout Troops rely on parent and family support for girls to receive the best experience possible. Troop Leaders have committed to provide primary guidance, support and planning, but we’re asking all families to help when possible.

What Can a 4-Hour Promise Do?

- The 4Her Promise is an open door to participation for parents and family members. Your girl’s troop can accomplish so much more, with just a little help.
- Provide a solid support base and strengthen a girl’s chances of longevity with the troop—leaders have reported lack of parent support as the number one reason troop members quit.
- Significantly increase communication—and camaraderie—among all the troop’s families.
- Witness your daughter develop leadership skills in Girl Scouting.

Customize Your Role

On the back of this flier is a list of ways to support your troop this year. Please indicate how you plan to help and return the top portion of this flier to your Troop Leader. Fill out the tear-off below and keep it for your reference. All family members are invited to participate!



4Her Promise

My Promise 4Her

Please complete this section and keep it with you as a reminder of your commitment to support your troop this year!

I promise to contribute to the success of Girl Scout Troop _____ this year by volunteering at least four hours of my time.

ADULT NAME _____ GIRL NAME _____

HOW I’LL HELP _____

Yes! I can help!

All adults who help the troop regularly, have regular contact with girls, transport girls, or handle troop funds must complete the annual \$25 Girl Scout member registration, selecting the Troop Family and Friends Volunteer option, and complete a background check. And we encourage all adults to register as members regardless of role.

Place a checkmark in the boxes next to the things you can do to help. Please return this section to your Troop Leader.

ADULT NAME _____ GIRL NAME _____

TROOP # _____ PHONE _____ EMAIL _____

Yes, I can do this!	Volunteer Opportunity	Description
	Communication Coordinator	Share troop news with your families and Service Unit. Coordinators may choose to create a newsletter, closed Facebook group, online portal, or other private method of communicating about the troop.
	Shopper and Prepper	Shops for troop supplies, snacks, refreshments. Manages snack and refreshment calendar and preps as needed.
	Game Leader*	Learns and teaches games for the girls to play.
	Song Leader*	Shares a musical talent with girls by researching and teaching them Girl Scout songs.
	Subject Matter Expert* (SMEs)	Individuals with careers, hobbies, skills, unique interests or talents who shares them with the girls through a meeting, program or badge session.
	Tagalong Activities	Watches siblings or other children while Troop Leaders/volunteers focus on the troop, as appropriate.
	Helper	Provides general support to leaders during meetings.
	Event Coordinator	Coordinates logistics, venue set-up, reservations, entertainment, décor, food and marketing for special troop events.
	Other	Create your own volunteer opportunity.
	Troop Co-Leader*	Provide regular support to the troop and attend all meetings.
	Activities Leader*	Assist in leading activities, like badge work, craft projects, or other on an as needed basis.
	Troop Finance Manager*	Supports leader with budget, collection, deposits and payments of troop funds.
	Troop Cookie Manager*	Provides girls and families support during cookie season. Responsible for cookie orders and pick-up, booth sale sign-ups, cookie finances, girl recognition and other cookie program responsibilities.
	Certified Troop Camper*	Prepares for and guides girls through camp outings or other outdoor adventures.
	Ceremony and Recognition Coordinator*	Works with leaders to plan troop ceremonies, such as investiture, bridging and awards.
	Chaperones*	Supervises during field trips, activities or other events.
	Driver*	Transports girls to field trips, camps or other event locations. Must be 21+ and have a valid driver's license and vehicle insurance.

**Roles requiring registration, background check and training*



What Can a 4-Hour Promise Do?

- The 4Her Promise is an open door to participation for parents and family members. Your girl's troop can accomplish so much more, with just a little help.
- Help build a solid support base and strengthen a girl's chances of longevity with the troop—leaders have reported lack of parent support as the number one reason for quitting.
- Communication between you and other troop families significantly increases.
- Witness your daughter develop leadership skills in Girl Scouting.
- We encourage every family helper to register as Girl Scout members, under the Troop Family and Friends Volunteer option, although it is only required for certain volunteer roles. Start at girlscoutsaz.org/waystovolunteer.



gsacpc

4 Para Ella Una Promesa

Estamos pidiendo solo 4 horas de servicio voluntario por familia – 4 Para Ella

La “Promesa de 4 Para Ella” les da la oportunidad a los padres y familias de las niñas para participar en las Girl Scouts junto con sus hijas para apoyar a su tropa. Puedes crear una base fundamental sólida, y darle más oportunidad a tu niña para que permanezca más tiempo dentro de su tropa. Las niñas que cuentan con el apoyo y participación de su familia en las aventuras de Girl Scouts tienen más probabilidades de quedarse más tiempo dentro de las Girl Scouts. Además, los padres/tutores legales desean que sus niñas se sientan apoyadas. De hecho, uno de cada cuatro personas dice que no participa porque nadie se lo ha pedido – así que ¡pidámoslo a los padres que conozcamos! Un día solo tiene cierta cantidad de horas, y las niñas y sus familias deben balancear sus cuantiosos intereses, compromisos y responsabilidades. Por eso las Girl Scouts de hoy se ha hecho ¡mucho más flexible!

Las Tropas de Girl Scouts cuentan con el apoyo de los padres y familiares para que las niñas reciban la mejor experiencia posible. Los Líderes de La Tropa se han comprometido a proveer la mayor parte de guía, apoyo y planificación, pero pedimos a todas las familias que ayuden cuando puedan.

¿Qué puede hacer una Promesa de 4-Horas?

- La Promesa de 4 Para Ella es una invitación abierta para que los padres y familias participen cuando puedan. La tropa de tu niña puede hacer muchísimo más con solo un poco de ayuda.
- Provee una base sólida de apoyo para reforzar la oportunidad para que tu niña se quede en su tropa – los líderes nos dicen que la principal razón por la cual las niñas abandonan las Girl Scouts es la falta de participación por parte de los padres.
- Incrementa significativamente la comunicación y el compañerismo entre todas las familias de las niñas.
- Te da la oportunidad de observar el desarrollo de habilidades de liderazgo de tu niña dentro de las Girl Scouts.

Personaliza Tu Rol

En la parte de atrás de este panfleto está una lista de las distintas maneras en que puedes ayudar a tu tropa este año. Por favor indica como vas a ayudar, y regresa la parte superior de éste panfleto al Líder de tu Tropa. Llena la parte de abajo (la que se rompe) del panfleto y guárdala. Invitamos a todas las familias que participen.



Mi Promesa de 4 Para Ella

Por favor llena esta sección y guárdala como recordatorio de ¡tu promesa para apoyar a tu tropa este año!

Yo prometo contribuir al éxito de La Tropa de Girl Scouts _____ este año, ofreciendo por lo menos 4 horas de mi tiempo en servicio voluntario.

NOMBRE DE ADULTO _____ NOMBRE DE NIÑA _____

COMO VOY A AYUDAR _____

gsacpc

4 Para Ella Una Promesa

¡Si, yo puedo ayudar!

Cualquier adulto que ayude a la tropa con regularidad, y que tenga contacto constante con las niñas, que transporte a las niñas, o que maneje el dinero de la tropa, deberá registrarse como miembro anual de Girl Scouts (\$25), seleccionando la opción de Troop Friends & Family (Amigos y Familia de La Tropa), y someterse a una revisión de antecedentes. Recomendamos a todos los adultos que se registren como miembros, cualquiera que sea su rol. *Por favor marca la caja que indica lo que deseas hacer para ayudar. Por favor regresa esta porción del panfleto a tu Líder de Tropa.*

NOMBRE DE ADULTO _____ NOMBRE DE NIÑA _____

DE TROPA _____ TELÉFONO _____ EMAIL _____

¡Si, Yo puedo hacer esto!	Oportunidades Para Voluntarios	Descripción
	Coordinador de Comunicaciones	Compartir noticias de la tropa con familias y Unidad de Servicio. Los Coordinadores pueden crear un boletín, un grupo cerrado en Facebook, una página web, y otros métodos privados para comunicar lo que pasa en su tropa.
	Compras y Preparación	Hace las compras para la Tropa (como botanas y refrescos). Maneja el calendario de refrescos y botanas, y preparación conforme sea necesario.
	Líder de Juegos*	Aprende y enseña juegos a las niñas.
	Líder de Canciones*	Comparte talento musical con las niñas buscando y enseñando a las niñas canciones de las Girl Scouts.
	Expertos en Materias Especiales* (SMEs)	Personas con carreras profesionales, hobbies, habilidades, o intereses especiales para compartir con las niñas en juntas, programas o sesiones de parches.
	Acompañante de Actividades	Cuida a los hermanitos y los otros niños mientras los Líderes de Tropa/voluntarios se enfocan en la tropa, cuando sea apropiado.
	Ayudante	Ayuda a los Líderes durante las juntas.
	Coordinador de Eventos	Coordina asuntos como buscar lugares para eventos, hacer reservaciones, entretenimiento, decoraciones, comida y la publicidad para eventos especiales de la tropa.
	Otro	Crea tu propia oportunidad de voluntario.
	Asistente de Líder de Tropa*	Provee apoyo constante a la tropa y va a todas las juntas.
	Líder de Actividades*	Ayuda a llevar a cabo las actividades de juntas, como trabajo de parches, artes manuales, y otras cosas como se vayan necesitando.
	Manejo de Finanzas de Tropa*	Apoya a líder con el presupuesto, y coleccionar, depositar y hacer pagos de la cuenta de la tropa.
	Manejo de Galletas de Tropa*	Ayuda a niñas y familias con la venta de galletas durante la temporada. Responsable por hacer pedidos y recoger galletas, venta y pedidos en estantes, finanzas de galletas, reconocimientos para niñas y otras responsabilidades de programa de galletas.
	Campero de Tropa Certificado*	Prepara y ayuda a las niñas durante sus excursiones de acampar y otras actividades al aire libre.
	Coordinador de Ceremonias y Reconocimientos*	Trabaja con líderes para planificar las ceremonias de la Tropa, como investiduras, y otros premios.
	Chaperones*	Supervisa durante excursiones, actividades y otros eventos.
	Conductor*	Transporta a las niñas a sus excursiones, campamentos, y otros eventos. Debe tener mínimo de 21 años, licencia válida de conducir y seguro de auto.

**Estos puestos requieren registración, revisión de antecedentes y capacitación.*

¿Qué puede hacer una Promesa de 4-Horas?

- La Promesa de 4 Para Ella es una invitación abierta para que los padres y familiares participen cuando puedan. La tropa de tu niña puede hacer muchísimo más con solo un poco de ayuda.
- Provee una base sólida de apoyo para reforzar la oportunidad para que tu niña se quede en su tropa – los líderes nos dicen que la principal razón por la cual abandonan las Girl Scouts es la falta de participación por parte de los padres.
- Incrementa significativamente la comunicación y el compañerismo entre todas las familias de las niñas.
- Te da la oportunidad de observar el desarrollo de habilidades de liderazgo de tu niña dentro de las Girl Scouts.
- Sugerimos a toda familia que desea ayudar, que se registre como miembro de Girl Scouts bajo la opción de Troop Friends & Family (Amigos y Familia de La Tropa), aunque solo es requerido para ciertos puestos voluntarios. Empieza aquí: girlscoutsaz.org/waystovolunteer.