



PRIMEROS AUXILIOS

Antes de completar este "charm", las niñas deberán de haber completado el parche "Wild Wonders" así como el charm "Leave No Trace".

Todas las participantes deberán aprender "**check-call-care**"

- » "**Check**" revisa a la persona. Ve si hay algo mal. Pregúntale a la persona cómo se siente, dónde está lastimada, etc.
- » "**Call**" llama al 911 (en casa de una lesión seria) o llama a un adulto/enfermera.
- » "**Care**" cuida a la persona lastimada. En el caso de Daisies y Brownies, esto significa sentarse al lado de su amiga y brindarles consuelo y darles una curita.

Daisies y Brownies no deberán practicar RCP.

NOTA PARA LOS ADULTOS: Jugar a representar personajes es una excelente manera de practicar las situaciones de emergencia. Si es posible, involucra a niñas más grandes o adultos para que representen a las personas lastimadas. Esto mantendrá más enfocadas a las participantes más jóvenes y le dará seriedad a la situación. Es esencial que las participantes sepan cuándo llamar al 911, y que tipo de lesiones serias o enfermedades justifican esta acción.

DAISY (GRADOS K-1)

- » ¿Cómo puedes permanecer segura?
 - Sigue las indicaciones o reglas de adultos confiables.
 - Haz preguntas si no estás segura de las indicaciones y reglas de seguridad.
 - Platica con tu tropa o familia sobre la importancia de las reglas de seguridad. ¿Qué puede pasar si no sigues las reglas? (Por ejemplo, la regla del campamento es "camina en todo momento". Esto es porque hay raíces, ramas, y piedras que pueden hacer que te tropieces. Si corres, te puedes caer y lastimarte.)
- » ¿Qué haces cuando alguien se lastima?
 - Recuerda mantenerte tranquila.
 - Avísale inmediatamente a un adulto o a una Girl Scout mayor.
- » Quédate con tu amiga si está lastimada.
- » Aprende cuándo llamar al 911. ¿Qué es una emergencia?

BROWNIE (GRADOS 2-3)

- » Aprende cómo mantenerte segura afuera y adentro.
 - ¿Por qué tenemos reglas de seguridad? ¿Qué reglas crees que son importantes?
 - Aprende sobre plantas y animales que puedes encontrar cuando haces senderismo y que pueden ser peligrosos. ¿Cómo puedes prevenir lesiones?
- » ¿Qué cosas puedes hacer para evitar enfermedades cuando haces senderismo?
 - Crea un kit de primeros auxilios para tu mochila.
 - Aprende cómo curar una herida leve. ¿Qué haces si te caes y te raspas la rodilla? ¿Qué haces si tú o alguien más sufre una picadura? ¿Qué haces con una astilla?
 - Aprende cuándo llamar al 911. Recuerda que la mayoría de las lesiones son leves, pero a veces cosas



WILD WONDERS

sucedan. Debes de saber cómo mantenerte lo suficientemente tranquilo para poder saber la diferencia.

JUNIOR (GRADOS 4-5)

- » Crea tu kit personal de primeros auxilios y tráelo contigo siempre.
- » Crea un kit de primeros auxilios para tu tropa o familia. Tendrá que estar con tu tropa o familia cuando vayan a acampar, a hacer senderismo, o hasta las reuniones. Deberá ser lo suficientemente compacto para que se pueda transportar fácilmente.
- » Aprende cómo prevenir quemaduras y cortadas leves, sobre todo las que ocurren mientras cocinas o prendes fogatas. Aprende qué hacer en caso de que estas lesiones ocurran. Cada persona del grupo deberá saber cómo atender tranquila y eficientemente este tipo de heridas.

CADETTE (GRADOS 6-8)

- » Crea tu kit personal de primeros auxilios y tráelo contigo siempre.
- » Crea un kit de primeros auxilios para tu tropa o familia. Tendrá que estar con tu tropa o familia cuando vayan a acampar, a hacer senderismo, o hasta las reuniones. Deberá ser lo suficientemente compacto para que se pueda transportar fácilmente.
- » Aprende cómo prevenir quemaduras y cortadas leves, sobre todo las que ocurren mientras cocinas o prendes fogatas. Aprende qué hacer en caso de que estas lesiones ocurran. Cada persona del grupo deberá saber cómo atender tranquila y eficientemente este tipo de heridas.
- » Aprende cómo usar muselinas o paliacates como vendajes. Aprende cómo asegurar o entablillar una mano, muñeca, brazo o tobillo torcidos. Aprende cómo transportar a una persona lastimada durante un senderismo.
- » Aprende cómo prevenir quemaduras de sol, cómo evitar las hiedras venenosas o picaduras de cactus en el camino.
- » Toma un curso de primeros auxilios y RCP.

SENIORS Y AMBASSADORS (GRADOS 9-12 + ADULTOS)

- » Crea tu kit personal de primeros auxilios y tráelo contigo siempre.
- » Crea un kit de primeros auxilios para tu tropa o familia.
- » Aprende cómo prevenir y tratar quemaduras y cortadas leves.
- » Aprende como tratar torceduras o huesos rotos.
- » Aprende cómo prevenir y tratar quemaduras de sol, robles venenosos y picaduras o mordeduras de insectos.
- » Aprende cómo tratar a una persona desmayada en el camino.
- » ¿Cómo ayudas a una persona que se está asfixiando? ¿Cómo puedes prevenir las asfixias?
- » Aprende a reconocer y tratar el agotamiento por calor, hipotermia, hipertermia y conmoción.
- » Toma un curso de primeros auxilios y RCP.
- » **OPCIONAL: TOMA UN CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS EN LA NATURALEZA.**

RECURSOS

- » Primeros auxilios y RCP – girlscoutsaz.org/en/for-volunteers/volunteer-resources/training/first-aid---cpr.html
- » Anatomía del kit de primeros auxilios – redcross.org/content/dam/redcross/atg/Chapters/Division_8_-_Media/Central-Southeast_Ohio_Region_Columbus_/Anatomy_of_a_First_Aid_Kit.pdf
- » Para Brownies – girlscouts.org/en/girl-scouts-at-home/activities-for-girls/brownies/brownie-first-aid-badge-activity.html
- » Para Juniors – girlscouts.org/en/girl-scouts-at-home/activities-for-girls/juniors/junior-first-aid-badge-activity.html
- » Para Adults – gsnetx.org/content/dam/NE_Texas/documents/vol_First_Aid_Kit_Troop_Activity.pdf

BADGE CONNECTIONS

Al participar y completar este programa de “Charms”, también estás en el camino para obtener insignias de Girl Scout. Compra los paquetes de los requisitos para insignias específicos en girlscoutshop.com/ARIZONA-CACTUS-PINE-COUNCIL.

- » Daisy = Safety Award
- » Brownie = Hiker, Brownie First-Aid
- » Juniors = Camper, Junior First-Aid
- » Cadettes = Trailblazing, Cadette First-Aid
- » Seniors = Adventurer, Senior First-Aid
- » Ambassadors = Survival Camper, Ambassador First-Aid
- » Girls 14 years and older & Adult trainings available = TCC 1, First Aid & CPR, Wilderness First-Aid

SIGUIENTES “CHARMS” RECOMENDADOS:

- Cabin Camping
- Navigation
- Fire

WILD WONDERS