



NO DEJES RASTRO

Antes de completar este “charm” las niñas deberán haber completado el parche “Wild Wonders” y el charm “Sense of Place”.

Revisa los principios de “No Dejar Rastro”, entiende y practica:

1. Planea y prepárate con tiempo
2. Viaja y acampa en superficies durables
3. Deshazte de los desperdicios apropiadamente
4. Deja las cosas como las encontraste
5. Minimiza los impactos de las fogatas
6. Respeta la vida silvestre
7. Se considerado con otros visitantes

PRINCIPIO 1

Planea y prepárate con tiempo:

- » Aprende cómo caminar segura en las calles de la ciudad (con tráfico y en las calles sin banquetas), caminos rurales y senderos. ¿Cuáles son las reglas que nos mantienen seguras? ¿Cómo permanecemos seguras en los senderos? ¿Cuál es el sistema de amigos y por qué lo usamos? Con tu tropa, salgan a caminar y practiquen lo que aprendieron.
- » Aprende a planear y prepararte. ¿Cómo te vistes para estar preparada para hacer senderismo?
- » Empaca para un día de senderismo. ¿A dónde vas? ¿Cómo es el terreno? ¿Cómo está el clima? Asegúrate de haber empacado eficientemente y considerado espacio y peso.
- » Ve a hacer senderismo con tu tropa. Cada niña deberá tener una mochila con las “Diez cosas esenciales”. ¿Cuál es el concepto “que no se note que has estado” y por qué es un principio importante? Practícalo en tu senderismo.
- » Planea tu viaje para acampar. ¿A dónde irás? ¿Qué necesitas?

PRINCIPIO 2

Viaja y acampa en superficies durables:

- » Asegúrate de acampar en un sitio establecido y caminar por caminos marcados.
- » Ve a un viaje y pasa la noche acampando con tu tropa.
- » Incluye hacer senderismo en tu viaje. Deberás de practicar los 7 principios de No Dejar Rastro.

PRINCIPIO 3

Deshazte de los desperdicios apropiadamente:

- » Minimiza la basura que generas y recuerda pon la basura en su lugar. Asegúrate de usar letrinas, baños portables o baños regulares establecidos.
- » Investiga cómo la basura daña nuestro medio ambiente. ¿Qué se puede hacer al respecto?



WILD WONDERS

PRINCIPIO 4

Deja las cosas como las encontraste:

- » Disfruta de la naturaleza mientras estás ahí, pero no te la lleves a tu casa. Toma fotos.
- » ¿Cómo puedes minimizar tu impacto en el mundo natural? ¿Qué significa que dejes las cosas como las encontraste?

PRINCIPIO 5

Minimiza los impactos de las fogatas:

- » Se consciente de las fogatas que prendes. Asegúrate que estén permitidas y en áreas establecidas para fogatas. Sigue todas las reglas de seguridad cuando utilices fuego.

PRINCIPIO 6

Respetar la vida silvestre:

- » ¿Qué es vida silvestre? ¿De qué forma podemos respetar la vida silvestre?
- » Observa la naturaleza desde cierta distancia, trata de no molestar a los animales que ves en el camino. Protege tu comida para evitar cualquier animal no deseado.

PRINCIPIO 7

Se considerado con otros visitantes:

- » Recuerda que no eres la única persona en ese camino, o el único grupo en ese campamento. Se consciente del nivel de ruido que hagan y de su tiradero.
- » ¿Qué significa tener buenos modales cuando estén afuera?

Actividades adicionales para Juniors y Cadettes (GRADOS 4-8):

- » Aprende el método para lavar los trastes de 3 tinas. Prácticalo en tu siguiente reunión de la tropa. (raspa antes de lavar, método de transmisión para la eliminación del agua).
- » Revisa cómo mantenerte segura con fuego. ¿Qué necesitas saber antes de que te vayas? ¿Qué es importante recordar sobre el fuego y la naturaleza?

Actividades adicionales para Seniors y Ambassadors (GRADOS 9-12 + ADULTOS):

- » Aprende cómo No Dejar Rastro funciona cuando estás lejos de la civilización. ¿Cuál es la diferencia entre acampar y hacer senderismo en zonas aisladas y en zonas de campamento? ¿Qué haces con la basura, desechos corporales, vida silvestre, fuego y agua?
- » Pon a prueba tus habilidades. Planea ir a acampar a un lugar aislado. Genera lo menos que puedas de desperdicio. ¿Cómo puedes reducir tu basura?
- » Ayuda a algunas hermanas de Girl Scouts más jóvenes a aprender y practicar No Dejes Rastro.

RECURSOS

Los siguientes recursos te ayudarán a completar este “charm”.

- » Guías de No Dejes Rastro – Int.org/teach/concepts-and-plans-teaching-leave-no-trace
- » Las Diez Cosas Esenciales – rei.com/learn/expert-advice/ten-essentials.html
- » Curso en línea interactivo de No Dejes Rastro para niñas de 7-12 – Int.org/teach/peak/peakonline

BADGE CONNECTIONS

Al participar y completar este programa de “Charms”, también estás en el camino para obtener insignias de Girl Scout. Compra los paquetes de los requisitos para insignias específicos en girlscoutshop.com/ARIZONA-CACTUS-PINE-COUNCIL.

- » Daisy = Reconocimiento de Seguridad

- » Brownie = Bugs, Hiker
- » Juniors = Flowers, Camper
- » Cadettes = Trees, Trailblazing
- » Seniors = Sky, Adventurer
- » Ambassadors = Water, Survival Camper
- » Entrenamiento disponible para niñas de 14 años para arriba y adultos = TCC 1, TCC 2, Primeros Auxilios y RCP, Mochilas

SIGUIENTES “CHARMS” RECOMENDADOS:

- » Naturalist
- » Cabin Camping

WILD WONDERS